

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
11 2023.



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маслом	200/60	158.64	14.70
	Хлеб ватрушка	60	142.8	3.82
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.86
	Фрукты	1/50	241.1	21.56
Итого за завтрак				41.94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и картошкой	200	82.8	15.92
	Хлеб с маслом	200	248.3	42.57
	Чай с сахаром	70	164.5	4.34
	Фрукты с маслом	200/7	60.0	3.19
Итого за обед				66.02
Итого за день:				107.96

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 20 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые со свиным салом	200/10	203,0	16,07
	Чай с сахаром	50	81,4	1,86
	Фруктовый салат	1/80	231,1	21,56
	Напиток витаминизированный	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				47,82
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
11 2023



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко натуральное	200/10	158,64	14,20
	Рисовая каша	60	142,8	3,72
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,86
	Пюре картофеля	1780	231,1	21,56
Итого за завтрак				41,34
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами и курицей	250	104,75	14,103
	Филе куриное	200	248,3	42,157
	Рисовая каша	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,19
Итого за обед				63,79
Итого за день:				105,13

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева