



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
11 2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 16 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	197,0	17,10
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Булочка ватрушка	1/40	56,6	11,2
	Пюре картофельное	200	80,0	8,00
Итого за завтрак				39,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200	107,8	17,15
	Котлеты из фарша		309,0	42,04
	Пюре картофельное	150	244,5	6,20
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
	Компот из фруктов	30	51,4	6,60
Итого за обед				87,13
Итого за день:				127,05

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	197,0	18,10
	Вялен батат	60	142,8	3,72
	Слив. варенье	1/40	56,6	1,12
	Неслад. батат	200	80,0	8,10
Итого за завтрак				39,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью, луком	250	134,75	20,92
	Котлеты из фарша		309,0	42,04
	Макароны отварен.	200	326,0	8,20
	Вялен батат	70	164,5	4,34
	Слив. варенье	200	20,0	20,80
	Хлеб зерн. перу	30	6,4	6,60
Итого за обед				92,70
Итого за день:				132,62

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	186	326,0	48,86
	Чай зеленый	50	21,4	1,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	11,76
	Чаша каша	1/20	129,0	16,2
Итого за завтрак				68,48
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева