

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания

" 13 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	14,70
	Хлеб бородинский	60	142,18	3,72
	Каша с маслом	200	187,0	7,33
	Апельсин	21	385,0	14,56
Итого за завтрак				41,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из св. капусты с курицей	200	171,8	14,88
	Пюре с соусом	100	203,0	56,49
	Тис отварной	150	203,0	9,65
	Хлеб бородинский	70	164,5	4,54
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за обед				90,12
Итого за день:				131,43

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 11 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200/10	158,64	14,70
	Чай безмолочный	60	142,8	3,72
	Каша овсяная	200	184,0	8,33
	Апельсин	91	385,0	14,56
Итого за завтрак				41,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	250	241,75	22,90
	Курица с соусом	100	203,0	59,48
	Салат овощной	200	249,0	12,66
	Чай безмолочный	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за обед				101,14
Итого за день:				142,45

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023г.



Ежедневное меню основного питания

" 13 " 11 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каша пшеничная на молоке с маслом	200г/10	307,0	15,32
	чай	30	21,4	1,86
	кошачья лапка	200	146,0	4,26
	кофе	1/125		19,20
Итого за завтрак				40,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева