

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2024.

Ежедневное меню основного питания
" 14 " 10 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые с маслом	200/10	203,0	16,07
	Яйца варенные	64	142,8	3,97
	Бул. пшениш. дрож.	15/5/15	111,0	8,24
	Пор. каштан с маслом	200	152,0	7,54
Итого за завтрак				35,82
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, карф	200	82,0	18,22
	Пюре картофельное	100	127,8	9,88
	Яйца варенные	150	137,25	34,20
	Яйца варенные	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	94,2	7,46
Итого за обед				74,10
Итого за день:				109,92

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 27 " 10 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	203,0	16107
	Чай без сахара	6,4	142,8	3,97
	Пир. ромашоч., дрож. 15/5/15	15/5/15	111,0	8,24
	Пир. манная с сахаром	200	152,0	7,54
Итого за завтрак				1582
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ капустный, карт	250	102,5	24,10
	Гречневый суп	100	127,8	13,36
	Пюре картофельное	200	186,0	24,20
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	24,2	7,46
Итого за обед				83,46
Итого за день:				11928

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева