

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 24 " 10 2023.

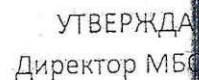
Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Молоко сгущенное 100г</i>	<i>200г</i>	<i>309,6</i>	<i>14,12</i>
	<i>Молоко 100г</i>	<i>20</i>	<i>71,4</i>	<i>1,86</i>
	<i>Вареное яйцо 1 шт.</i>	<i>157,5</i>	<i>123,0</i>	<i>13,55</i>
	<i>Чай с сахаром 100г</i>	<i>15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,76</i>
Итого за завтрак				<i>31,29</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



Камышевская СОШ № 10
Е. В. Ершов
202

Возрастная категория: 12 лет и старше

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Каменская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 10 " 10 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-тосты с сыром	100г	207,0	15,32
	Вареное яйцо	60	142,8	5,72
	Каша овсяная	100	145,2	8,33
	Яблочный сок	50	145,1	4,78
Итого за завтрак				32,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	200	133,8	18,77
	Картофельное пюре	100	208,86	52,39
	Котлета из говядины	150	244,5	6,20
	Макарон. отварен.	50	164,5	4,34
	Вареное яйцо	50	80,10	8,10
	Компот из фруктов	100		
Итого за обед				89,87
Итого за день:				121,96

Шеф-повар В.В. Гордеева