

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
19 " 10 2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Паштет из печени, сметана	200г	197,0	18,10
	Рис с овощами	60	142,8	5,72
	Салат с яблоком	200	90,0	10,80
	Хлеб	50	209,0	4,78
Итого за завтрак				36,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей, сметана	200	98,37	19,33
	Пюре из картофеля	150	141,0	13,2
	Пюре из картофеля	100	126,4	40,64
	Рис с овощами	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	66,9	8,46
Итого за обед				84,87
Итого за день:				121,17

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №1"

Е. В. Ершов

"19" 10 2025г.

Ежедневное меню основного питания
"19" 10 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	197,0	17,10
	Яйцо вареное	60	142,8	5,72
	Сыр российский	200	90,0	10,80
	Хлеб	30	209,0	4,78
Итого за завтрак				38,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	182,96	13,35
	Каша гречневая с маслом	150	141,0	13,2
	Котлета куриная	100	186,4	40,64
	Яйцо вареное	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	63,6	7,46
Итого за обед				88,79
Итого за день:				125,19

Шеф-повар

В.В. Гордеева

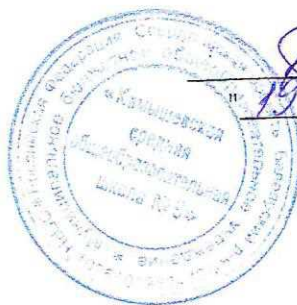
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 10 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Макароны, отварен	150	244,5	6,20
	котлетная из фарша кури	50	154,5	20,32
	Рисовый салат	30	71,4	1,86
	Сырники ов, перу.	52	48	5,81
	Компот из яблок	200	116,0	4,26
Итого за завтрак				38,45
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева