

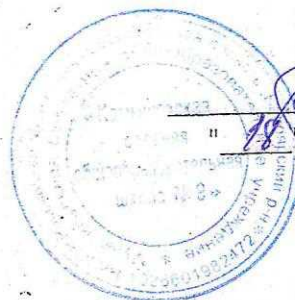
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №1"

Е. В. Ершов

2023



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 10 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао шоколадное	100/10	103,0	15,92
	Кебб Вегетарианский	60	142,8	3,72
	Пюре картофельное	15/10	115,0	2,60
	Салат вареной	1/40	56,6	1,42
	Какао шоколадное	100	145,2	8,33
Итого за завтрак				46,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами	250	90,75	21,06
	Пюре картофельное	100	163,6	30,29
	Анжус картофельный	200	183,0	13,36
	Кебб Вегетарианский	70	164,5	9,34
	Компот	200	22,7	4,26
	Пюре св. пюре	60	9,0	6,60
Итого за обед				79,91
Итого за день:				126,48

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 10 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	302,0	15,32
	Чай зеленый	20	21,4	1,186
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,26
	Сыр твердый	1/400		29,25
Итого за завтрак				48,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
" 18 " 10 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное мясо с картошкой	200/10	203,0	15,92
	Вареное мясо с картошкой	60	142,8	5,72
	Вареное мясо с картошкой	15/10	115,0	3,60
	Вареное мясо с картошкой	1/40	56,6	1,12
	Вареное мясо с картошкой	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				46,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Вареное мясо с картошкой	200	221,6	17,39
	Вареное мясо с картошкой	100	163,6	30,29
	Вареное мясо с картошкой	150	139,4	9,88
	Вареное мясо с картошкой	20	164,5	4,34
	Вареное мясо с картошкой	200	321,7	4,26
	Вареное мясо с картошкой	60	9,0	6,60
Итого за обед				32,76
Итого за день:				119,33

Шеф-повар В.В. Гордеева