



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2023

Ежедневное меню основного питания
" 16 " 10 2023

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с сельдью	200/10	158,64	18,10
	Омлет белково-яичный	60	142,8	3,72
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,44
	Булочка	1/50	231,1	19,14
	Итого за завтрак			44,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	200	83,8	16,73
	Жареное картофельное	200	348,3	56,71
	Омлет белково-яичный	70	169,5	4,24
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,44
	Итого за обед			81,12
Итого за день:				125,52

Шеф-повар  В.В. Гордеева

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес • блюда	Энергетическая ценность	.Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом 200/10		203,0	15,92
	Чай без сахара 20		11,4	1,86
	Мол. каша с маслом 200		153,0	7,13
	Сладкое 20		125,1	4,79
Итого за завтрак				29,69
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева