



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Средняя общеобразовательная школа №9"
Е. В. Ершова
"06" 10 2023г.

Ежедневное меню основного питания
"06" 10 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	110	149,3	26,52
	Яблоко варенье	60	142,8	3,52
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,88
	Фрукты	50	125,0	8,18
Итого за завтрак				40,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем, зеленью	200	118,62	15,28
	Гарнир по желанию	200	344,5	47,37
	Яблоко варенье	70	164,5	4,34
	Напиток безалкогольный	200	80,0	8,10
	Фрукты			
Итого за обед				75,09
Итого за день:				115,29

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
06 " 10 2025.

Ежедневное меню основного питания
" 06 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет картофельный	110	189,3	26,52
	Чай без сахара	60	142,8	3,82
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,78
	Хлеб белый	50	125,0	8,18
Итого за завтрак				40,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с курицей, сметаной	250	148,28	18,20
	Маринованные овощи	200	344,3	47,37
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Хлеб белый	200	80,0	8,10
	Витаминный напиток			
Итого за обед				79,51
Итого за день:				118,71

Шеф-повар

В.В. Гордеева