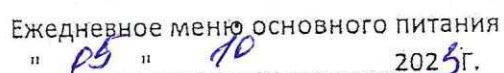


2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая с маслом	200/10	192,0	12,10
	Салат овощной	50	142,8	3,72
	Сыр соевый	200	90,0	10,40
	Яйца вареные	50	140,0	18,75
Итого за завтрак				44,97
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	250	182,96	23,32
	Каша гречневая с маслом	150	141,0	13,2
	Потеша из овощей	100	126,4	3,75
	Салат овощной	20	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	66,9	7,46
	Суфле из творога	30	4,65	3,44
Итого за обед				89,41
Итого за день:				134,38

Шеф-повар Алекс - В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025.



Ежедневное меню основного питания

" 05 " 10 2025.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Капша фриланс на масле с маслом	200/10	197,0	12,10
	Яйцо вареное	60	142,8	3,82
	Сыр себеджет	200	90,0	10,40
	Хлеб	50	140,0	19,75
Итого за завтрак				49,97
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курочкой	200	98,37	19,80
	Картофель тушеный	150	148,0	13,2
	Поташка с курицей	100	126,4	37,95
	Яйцо вареное	60	142,8	4,34
	Компот из яблок	200	66,9	4,46
	Сыр с св. кофу	31	4,65	3,44
Итого за обед				85,39
Итого за день:				135,36

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 10 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	110	189,3	28,39
	Печ. сдобная, шт	155/15	111,0	8,24
	Насос сдобный	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				44,96.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева