



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Каптышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 29 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/40	193,0	17,10
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Паштет куриный	200	80,0	8,60
	Сыр вареный	1/40	56,6	10,2
Итого за завтрак				49,62
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами, курица	250	184,75	20,52
	Котлета из фарша	100	303,0	37,85
	Макар. отваренные	200	326,0	10,02
	Чай без сахара	30	169,5	4,34
	Комп. напиток. лимон	200	152,0	7,13
	Фингер кв. сыр	38	10,44	6,42
Итого за обед				86,28
Итого за день:				125,90

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Жуковскийская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 09 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с маслом	200/10	197,0	18,10
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,72
	Нашинкованный салат	200	80,0	8,60
	Сыр вареный	1140	561,6	10,2
Итого за завтрак				39,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью, луком	200	108,8	16,92
	Котлета из фарша	100	309,0	37,75
	Макароны, салат	150	244,5	7,58
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,54
	Вар. котлета с рисом	200	152,0	7,13
	Компот из фруктов	50	101,44	6,42
Итого за обед				80,24
Итого за день:				119,66

Шеф-повар В.В. Гордеева