

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025.



Ежедневное меню основного питания
" 28 " 09 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,17
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,48
	Слад. Веничая	60	142,8	5,22
	Фрук. с сахаром, айран	15/5/15	123,0	15,33
Итого за завтрак				35,2
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с кур. бульоном	200	83,8	16,53
	Пюре курин. с маслом	167	413,96	69,56
	Каша гречневая фар.	150	230,45	27,84
	Слад. Веничая	80	164,5	4,84
	Компот фруктов.	200	162,0	4,35
Итого за обед				102,52
Итого за день:				137,52

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 28 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-омлетт на масле с яйцами	200/10	309,6	14,17
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Хлеб белый	60	142,8	3,72
	Пир. рассыпчат. издр.	15/19	183,0	15,33
Итого за завтрак				35 -
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пир. рассыпчат. с начинкой	250	104,25	20,33
	Куриц. суп с картоф.	167	313,96	69,56
	Каша гречневая	200	307,26	10,30
	Хлеб белый	70	164,15	4,34
	Компот из фруктов	200	162,0	4,35
Итого за обед				108,88
Итого за день:				143,88

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева