

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 15 " 09 2023.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с мясом	200г	203,0	15,92
	Яйцо вареное	60	142,8	3,12
	Пш. с мясом, жир 15/5/15	150	118,0	8,12
	Хлеб пшеничный	200	152,0	7,12
Итого за завтрак				35,28
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, свеклой, морковью	200	82,0	12,24
	Картофельное пюре	100	127,8	24,20
	Яйцо вареное	150	137,25	9,88
	Хлеб пшеничный	200	24,2	7,46
	Яйцо вареное	40	164,5	4,34
	Овощи кв. перу	40	6,0	4,03
Итого за обед				58,12
Итого за день:				113,40

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.09



Ежедневное меню основного питания

" 15 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	203,0	15,92
	Чай без сахара	60	14,58	3,82
	Пир. соевый, жир	15/5/45	118,0	8,24
	Хлеб пшеничный с маслом	200	152,0	2,12
Итого за завтрак				35-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой	250	102,5	22,13
	Картофель тушеный	100	127,8	24,20
	Курица жареная	200	183,0	13,36
	Каша гречневая на молоке	200	94,2	2,46
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Пирог св. с яблоками	40	6,0	4,103
Итого за обед				85,62
Итого за день:				120,62

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева