

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 09 2023.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,17
	Яблоко свежесочное	60	142,8	3,82
	Булоч. с маслом, сыр	15/5/10	123,0	16,92
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				36,59
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Булочка карликовая	200	82,8	16,33
	Суп куриный с лапшой	163	306,44	68,11
	Каша гречневая с фаршем	150	230,45	2,55
	Яблоко свежесочное	70	164,5	4,34
	Каша овсяная	200	162,0	4,35
	Варенье из клубники	75	5,25	3,50
Итого за обед				104,88
Итого за день:				140,84

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2023.

Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые с маслом	200/10	309,6	14,17
	Яйцо вареное	60	142,8	3,82
	Бул. с маком, сыр	15/5/20	123,0	16,92
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,79
Итого за завтрак				36,59
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с мясом	250	104,75	20,107
	Курица, салат	163	306,44	68,11
	Мясное картофельное блюдо	200	304,26	10,30
	Яйцо вареное	20	164,5	4,34
	Мясная котлета	200	162,0	4,35
	Суп из св. корня	35	5,25	3,50
Итого за обед				110,67
Итого за день:				147,26

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева