

# Группы детских автокресел

Во всем мире детские автокресла делятся на группы по весу и возрасту ребенка. Эту классификацию поддерживает и российский ГОСТ. Деление на группы позволяет подобрать модель в соответствии с весом ребенка.

\* Встречаются автокресла группы 1,

Название группы	Вес ребенка	Примерный возраст	Способ установки
Группа 0	0-10 кг	От рождения до 6 месяцев	Боком к ходу движения
Группа 0+	0-13 кг	От рождения до 1 года	Лицом против движения
Группа 1	9-18 кг	От 9 месяцев до 4 лет	Лицом по ходу движения*
Группа 2	15-25 кг	От 3 до 7 лет	Лицом по ходу движения
Группа 3	22-36 кг	От 6 до 12 лет	Лицом по ходу движения

устанавливаемые лицом против хода движения.

**Автокресло группы 0** — представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорожденных, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащенную внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнем безопасности автомобиля.

**Автокресло группы 0+** (переноска) — предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет чашеобразный корпус, внутренние пятиточечные ремни и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить хрупкую шейку и позвоночник младенца.

Резкое торможение провоцирует смертельно опасный «кивок» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

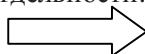
**Автокресло группы 1** предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть — примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние пятиточечные ремни или удерживающий столик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребенок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

**Автокресло группы 2** рассчитано на детей от 3 до 7 лет. Сиденья этой группы в чистом виде встречаются очень редко. Обычно производители детских автокресел объединяют модели в группу 2-3.

**Автокресло группы 2-3** предназначено для детей от 3 до 12 лет. Оно не имеет внутренних пятиточечных ремней, поэтому ребенок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

**Автокресло группы 3** (бустер) — это сиденье без спинки. Бустер имеет твердую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры нежелательны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребенок уже высокий (рост более 130-135 см). Но и в этом случае полноценное кресло группы 2-3 является более подходящим вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что на наш взгляд недопустимо.

Существуют автокресла, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп. Такие сиденья удобны при переходе от одной группы к другой, когда ребенок из кресла одной группы уже вырос, а для другого еще мал. Как правило, покупка универсального сиденья обходится дешевле автокресел 0, 1, 2 и 3 групп по отдельности. Чаще всего совмещаются следующие группы:



Группы	Используются	Вес ребенка	Примерный возраст	Пример
0/0+	редко	0-13 кг	от рождения до 1 года	Romer Baby Safe Sleeper
0/0+/1	редко	0-18 кг	от рождения до 4 лет	Aprica Marshmallow
0+/1	часто	0-18 кг	от рождения до 4 лет	Britax First Class Plus
0+/1-2	редко	0-25 кг	от рождения до 7 лет	Carmate Zutto
1-2	редко	9-25 кг	от 1 года до 7 лет	Casualplay Beat S
1-2-3	часто	9-36 кг	от 1 года до 12 лет	Recaro Young Sport
2-3	часто	15-36 кг	от 3 до 12 лет	Romer Kid plus

Таблица роста и веса ребенка до 5 лет				
возраст	вес		рост	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1 мес	4,3 кг	4,1 кг	54 см	53 см
2 мес	5,1 кг	4,8 кг	57 см	56 см
3 мес	5,8 кг	5,4 кг	60 см	59 см
4 мес	6,6 кг	6 кг	63 см	62 см
5 мес	7,2 кг	6,7 кг	66 см	64 см
допустимая разница	+/- 0,8 кг	+/- 0,8 кг	+/- 4 см	+/- 4 см
6 мес	7,9 кг	7,4 кг	68 см	66 см
7 мес	8,4 кг	8 кг	70 см	68 см
8 мес	8,8 кг	8,5 кг	72 см	70 см
9 мес	9,2 кг	8,9 кг	73 см	72 см
10 мес	9,7 кг	9,3 кг	74 см	73 см
11 мес	10,2 кг	9,6 кг	75 см	74 см
допустимая разница	+/- 1,5 кг	+/- 1,5 кг	+/- 4 см	+/- 4 см
12 мес	10,4 кг	9,8 кг	76 см	75 см
1,5 года	11,6 кг	11,1 кг	82 см	81 см
2 года	12,7 кг	12,2 кг	88 см	88 см
2,5 года	13,7 кг	13,3 кг	93 см	91 см
допустимая разница	+/- 2,5 кг	+/- 2,5 кг	+/- 6 см	+/- 6 см
3 года	14,7 кг	14,3 кг	97 см	96 см
3,5 года	15,6 кг	15,2 кг	101 см	100 см
4 года	17 кг	16,5 кг	105 см	104 см
допустимая разница	+/- 3 кг	+/- 3 кг	+/- 7 см	+/- 7 см
4,5 года	17,8 кг	17,4 кг	108 см	107 см
5 лет	19,2 кг	18,6 кг	112 см	111 см
допустимая разница	+/- 3,5 кг	+/- 3,5 кг	-	-

Чтобы безошибочно подобрать нужную группу автокресла, воспользуйтесь таблицей приблизительного веса и роста ребенка в зависимости от его возраста:

