

## Безопасный лед

На территории Свердловской области в рамках месячника безопасности на водных объектах Свердловской области в зимний период 2017-2018 г.г. в период с 18 по 24 декабря, с 22 по 28 января, с 19 по 25 февраля и с 01 марта по 01 апреля 2018 года проводится акция «Безопасный лед».

### ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- ❖ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



- ❖ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение-это гарантия, что Вас не затянет под лёд.
- ❖ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, выпашите ноги на льдину.



- ❖ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.
- ❖ Выбравшись на сушу, поспешите согреться; охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

### ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



### ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- ❖ Немедленно крикните, что идёте на помощь.
- ❖ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
- ❖ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
- ❖ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- ❖ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.
- ❖ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
- ❖ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро кончается в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
- ❖ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.
- ❖ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

### ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

### ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



## ПАМЯТКА

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Уфа 2012 год



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



**ПОМНИТЕ!** Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



**НЕ** выходите на лед в одиночку!  
**НЕ** проверяйте прочность льда ногами!  
**Будьте** внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



**Будьте** осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Внимание!** Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавнo ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Осторожно!** В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



**Внимание!** В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

**112**





## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБЫ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОВЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**

© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.