

Задания

Физическая культура, 6 класс

***Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.**

1. Формирование человеческого организма заканчивается к:

- A) 14-15 годам
- B) 17-18 годам
- C) 19-20 годам
- D) 22-25 годам

2. Лёгкая атлетика — олимпийский вид спорта, включающий:

- A) бег, ходьбу, прыжки, метания
- B) бег, плавание, прыжки
- C) художественную гимнастику, футбол
- D) волейбол, баскетбол

3. Алина Кабаева – это известная:

- A) фигуристка
- B) гимнастка
- C) пловчиха
- D) теннисистка

4. К какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?

- A) регби
- B) гольф
- C) хоккей на траве
- D) бильярд



5. Бег на короткие дистанции относится к:

- A) спринту
- B) спортивным играм
- C) тяжёлой атлетике
- D) бобслею

6. В какой игре используют волейбольный мяч?

- A) футбол
- B) пионербол
- C) баскетбол
- D) гандбол

7. Назовите зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях.

- A) бобслей
- B) санный спорт
- C) шорт-трек
- D) кёрлинг

8. Как называется игра в футбол на мотоциклах?

- A) мотофут
- B) мотобол
- C) байкфут
- D) футмотобол

9. В 2006 году он стал лучшим футболистом по версии самых авторитетных спортивных изданий страны - еженедельника "Футбол", газет "Спорт-Экспресс" и "Советский спорт". Кто это?
- A) Евгений Плющенко
 - B) Андрей Аршавин
 - C) Марат Сафин
 - D) Александр Овечкин
10. В 2014 году в Минске прошёл чемпионат мира по хоккею. Чемпионом мира стала сборная:
- A) Швеции
 - B) Канады
 - C) России
 - D) Финляндии
11. Считается, что этот человек основал Олимпийские игры после победы над царем Авгием.
- A) Аид
 - B) Посейдон
 - C) Геракл
 - D) Гермес
12. Как называется комплекс жилых помещений для спортсменов, участников Олимпийских игр?
- A) Олимпийская деревня
 - B) Спортивный городок
 - C) Чемпионское село
 - D) Поляна рекордсменов
13. Какого цвета полотно Олимпийского флага?
- A) Белое
 - B) Жёлтое
 - C) Красное
 - D) Голубое
14. На Олимпийских играх в Сочи были представители из:
- A) 88 стран
 - B) 50 стран
 - C) 106 стран
 - D) 37 стран
15. Общее количество медалей, завоеванных Российскими спортсменами на Олимпийских играх в Сочи, составило:
- A) 15
 - B) 26
 - C) 33
 - D) 55

ОТВЕТЫ:

1. Ответ: Формирование человеческого организма заканчивается к 22 - 25 годам. В периоды роста и развития организма увеличивается масса и поверхность тела, что обусловлено развитием тканей, органов и отдельных частей тела. Одновременно происходит развитие функций органов и систем.
2. Ответ: Лёгкая атлетика — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробег (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.
3. Ответ: Алина Кабаева - гимнастка, заслуженный мастер спорта. Она является единственной в мире гимнасткой, занесенной в Книгу рекордов Гиннеса, так как уже в 15 лет стала абсолютной чемпионкой Европы среди взрослых.
4. Ответ: Гольф (англ. golf) — спортивная игра, в которой отдельные участники или команды соревнуются, загоня маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек, пытаясь пройти отведённую дистанцию за минимальное число ударов.
5. Ответ: Спринт - это разновидность бега, выполняемая в очень быстром темпе и только на короткие дистанции (до 400 метров).
6. Ответ: Пионербол — спортивная игра с мячом, схожая по правилам с волейболом. Игра ведётся с волейбольным мячом на волейбольной площадке.
7. Ответ: Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. Родиной бобслея является Швейцария.
8. Ответ: Мотобол — один из видов мотоспорта, представляет собой игру в футбол на мотоциклах. Игра проводится на поле размером с футбольное, но имеющем небольшие различия в разметке: отсутствует центральный круг, площадь ворот имеет форму полукруга. Покрытие поля обычно не грунтовое, а асфальтовое. Игруют мячом, размеры которого значительно больше футбольного. В каждой команде 5 человек — вратарь и 4 полевых игрока на мотоциклах.
9. Ответ: Андрей Аршавин - российский футболист, бывший капитан сборной России, заслуженный мастер спорта России (2008). Выступает на позициях атакующего полузащитника, второго нападающего. В 2006 году он стал лучшим футболистом по версии самых авторитетных спортивных изданий страны - еженедельника "Футбол", газет "Спорт-Экспресс" и "Советский спорт".
10. Ответ: В 2014 году в Минске прошёл чемпионат мира по хоккею. Чемпионом мира стала сборная России, обыграв команду Финляндии в финальном матче со счётом 5:2.
11. Ответ: Считается, что Олимпийские игры основал Геракл после совершения своего шестого подвига – очищения скотного двора Авгия, царя Элиды. Авгий обладал неисчислимыми богатствами. Особенно многочисленны были его стада. Геракл согласился очистить в один день весь громадный двор Авгия, если тот отдаст ему десятую часть своих стад. Авгий принял предложение о помощи, считая, что такую работу выполнить в один день просто невозможно. Когда Геракл справился с заданием и пришел к Авгию требовать награду, царь не дал ему ничего, да еще и выгнал его. Геракл страшно отомстил царю Элиды. С большим войском он вторгся в Элиду, победил в кровопролитной битве Авгия и убил его смертоносной стрелой. После победы собрал Геракл войско и всю добычу, принес жертвы олимпийским богам и учредил Олимпийские игры, которые проводились с тех пор каждые четыре года на священной равнине, обсаженной самим Гераклом оливами, посвященными богине Афине Палладе.

12. Ответ: Олимпийская деревня -это комплекс зданий, в которых располагаются члены делегаций стран-участниц Олимпийских игр.

13. Ответ: Олимпийский флаг — белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов.

14. Ответ: На Олимпийских играх в Сочи были представители из 88 стран.

15. Ответ: Сборная России завершила выступление на Олимпийских играх в Сочи, завоевав в общей сложности 33 медали: 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых; этот результат позволил хозяевам Игр победить в общекомандном зачете как по числу золотых, так и по общему числу медалей.