

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Калининская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 27 " 04 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко топленое	200/10	163,1	16,04
	Хлеб белый	60	131,8	3,92
	Чай с сахаром, джем	15/5/10	111,0	9,40
	Творог нежирный с сахаром	100	152,0	2,25
	Итого за завтрак			35,61
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное, котлет. курица, салат	250	831,0	16,20
	Хлеб белый	100	131,8	3,92
	Суп куриный	100	289,3	13,57
	Хлеб белый	20	131,8	4,57
	Чай с сахаром	200/10	60,0	3,44
	Десерт ов. пуд.	53	219,5	10,21
Итого за обед				49,46
Итого за день:				115,07

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
202 4.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " дека 202 4г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Варен. картофель	200/10	163,1	16,04
	Сметана	50	131,8	3,92
	Вар. картофель	155/15	111,0	8,40
	Сметана	200	152,0	4,25
Итого за завтрак				95,61
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Картофель	200	109,0	18,26
	Картофель	100	117,8	30,97
	Картофель	150	137,25	10,03
	Картофель	20	153,74	4,57
	Картофель	200/8	60,0	3,44
	Картофель	53	495	10,21
Итого за обед				84,98
Итого за день:				180,59

Шеф-повар

В.В. Гордеева