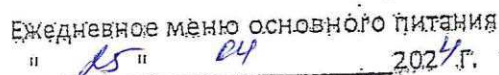


"Жабышевская СОШ №9".

2024.



| Прием пищи       | Наименование блюда      | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Капюшн с маслом         | 200г      | 235,1                   | 18,27  |
|                  | Яйцо вареное            | 60        | 131,8                   | 5,92   |
|                  | Сол. в салат            | 200       | 25,0                    | 10,80  |
|                  | Пирог                   | 42        | 215,46                  | 8,03   |
| Итого за завтрак |                         |           |                         | 43,02  |
| Прием пищи       | Наименование блюда      | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп из овощей с курицей | 200       | 102,9                   | 18,26  |
|                  | Картофель тушеный       | 150       | 119,3                   | 14,81  |
|                  | Котлета из фарша        | 100       | 209,0                   | 41,16  |
|                  | Яйцо вареное            | 70        | 153,74                  | 4,57   |
|                  | Компот из фруктов       | 200       | 66,9                    | 6,54   |
| Итого за обед    |                         |           |                         | 85,34  |
| Итого за день:   |                         |           |                         | 128,36 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева

202%.



№ 25 от 04 2024 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда                  | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Витаминизированный кефир с фруктами | 200/10    | 294,6                   | 18,27  |
|                  | Хлеб витаминизированный             | 60        | 153,84                  | 3,92   |
|                  | Сыр в ассортименте                  | 200       | 75,0                    | 10,80  |
|                  | Пастеризованное молоко              | 42        | 215,46                  | 8,03   |
| Итого за завтрак |                                     |           |                         | 41,02  |
| Прием пищи       | Наименование блюда                  | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп из свеклы с курочкой            | 250       | 145,3                   | 22,102 |
|                  | Пастеризованное молоко              | 150       | 119,3                   | 14,81  |
|                  | Потешное пюре из картофеля          | 100       | 209,0                   | 4,116  |
|                  | Хлеб витаминизированный             | 70        | 153,84                  | 4,157  |
|                  | Компот из фруктов                   | 200       | 66,9                    | 6,154  |
| Итого за обед    |                                     |           |                         | 89,10  |
| Итого за день:   |                                     |           |                         | 130,12 |

Шеф-повар