

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова  
2024

Ежедневное меню основного питания  
" dd " 04 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Витаминный салат на основе овощей | 200 гр    | 809,6                   | 14,63 |
|                  | Яйца всмятку                      | 30        | 81,4                    | 2,96  |
|                  | Какао с молоком                   | 200       | 114,0                   | 14,61 |
|                  | Сырники                           | 153       | 89,56                   | 15,88 |
| Итого за завтрак |                                   |           |                         | 46,58 |
| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
| Итого за обед    |                                   |           |                         |       |
| Итого за день:   |                                   |           |                         |       |

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания  
" 04 " 04 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                 | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Молоко, молоко на завтрак (молоко) | 200/10    | 233,02                  | 15,34  |
|                  | Чай без сахара                     | 60        | 131,8                   | 8,92   |
|                  | Чай с сахаром                      | 200/15    | 58,0                    | 1,23   |
|                  | Пюре из картофеля                  | 1/50      | 136,2                   | 22,88  |
| Итого за завтрак |                                    |           |                         | 44,27  |
| Прием пищи       | Наименование блюда                 | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп, курица с рисом                | 200       | 83,8                    | 15,62  |
|                  | Пюре из картофеля                  | 200       | 348,3                   | 28,50  |
|                  | Чай без сахара                     | 70        | 153,77                  | 9,54   |
|                  | Чай с сахаром                      | 200/      | 60,0                    | 3,38   |
|                  | Желе. фруктов                      | 10        | 24,3                    | 3,15   |
| Итого за обед    |                                    |           |                         | 65,22  |
| Итого за день:   |                                    |           |                         | 109,49 |

Шеф-повар

*В.В. Гордеева*

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

« 08 » 04 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи        | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|-------------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак           | Каша манная на молоке с маслом | 200/10    | 233,02                  | 15,24  |
|                   | Чай с сахаром                  | 60        | 131,8                   | 3,92   |
|                   | Хлеб белый                     | 100/15    | 59,10                   | 1,73   |
|                   | Пюре картофельное              | 1/80      | 136,2                   | 21,88  |
| Итого за завтрак: |                                |           |                         | 44,27  |
| Прием пищи        | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед              | Суп с курицей и овощами        | 250       | 247,5                   | 19,45  |
|                   | Фарш с овощами                 | 200       | 348,5                   | 38,50  |
|                   | Чай с сахаром                  | 70        | 131,8                   | 4,157  |
|                   | Хлеб белый                     | 100/      | 60,10                   | 3,38   |
|                   | Крем-суп                       | 20        | 24,3                    | 3,15   |
| Итого за обед:    |                                |           |                         | 69,05  |
| Итого за день:    |                                |           |                         | 113,32 |

Шеф-повар

В. В. Тордеева