

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

04 2024



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 04 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	209,6	14,63
	Яблоко	60	131,8	3,92
	Хлеб с маслом, сливоч.	15/5/15	123,0	14,40
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	11,93
Итого за завтрак				34,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный, с рисом	200	83,8	16,14
	Пюре картофельное, с маслом	163	306,44	62,88
	Печенье	150	166,0	5,58
	Каша гречневая с маслом	70	153,74	4,57
	Компот из фруктов	200	162,0	4,35
Итого за обед				93,52
Итого за день:				128,20

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

№ 18 от 04 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	263,6	14,63
	Яйца всмятку	60	131,8	3,92
	Печ. с маслом, сахар	15/5/15	123,0	14,40
	Молоко с сахаром	200/15	58,10	1,53
Итого за завтрак				34,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	183,9	19,85
	Пюре картофельное	163	306,44	62,88
	Пюре куриное	200	201,0	4,69
	Каша гречневая	70	131,8	9,57
	Кисель из черной смородины	200	162,0	4,35
Итого за обед				99,32
Итого за день:				184,2

Шеф-повар

В.В. Тордеева