

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.

Ежедневное меню основного питания

№ 16 от 04 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке	200/10	216,0	15,44
	Каша манная	200	114,0	14,05
	Чай зеленый	60	131,8	3,92
	Фрукты	30	153,9	5,70
Итого за завтрак				39,11
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	168,3	24,03
	Котлеты из говядины	100	228,76	59,44
	Макаронный салат	200	280,9	8,44
	Чай зеленый	70	131,8	4,07
	Фрукты	200	60,0	8,60
Итого за обед				104,58
Итого за день				143,69

Шеф-повар

В.В. Тордеева

В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания

" 16 " 04 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный творог	200г	216,0	15,44
	Молоко стерилизованное	200	174,0	14,05
	Сыр вымоченный	60	181,8	8,92
	Пюре	30	153,9	5,80
Итого за завтрак				39,11
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	200	133,8	18,80
	Котлеты из свинины	100	228,8	59,44
	Пюре картофельное	150	144,5	6,38
	Рыб вымоченный	30	153,77	4,57
	Пюре картофельное	200	60,0	8,10
Итого за обед				97,29
Итого за день:				136,40

Шеф-повар

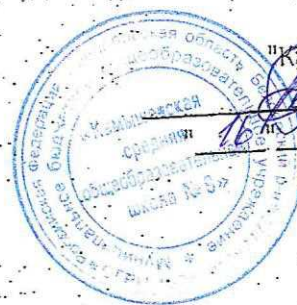
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 04 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	200г	196.3	15.16
	Чай с сахаром	80	71.4	1.96
	Хлеб вчерашний	100г/15	58.0	1.73
	Чай с сахаром	1/125		82.88
	Итого за завтрак			41.73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева