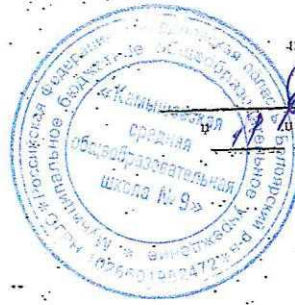


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 11 " окт 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	100	155,1	17,42
	Хлеб ватрушка	60	131,8	5,92
	Сыр ватрушка	100	270	10,80
	Яблоко	30	75,10	6,02
Итого за завтрак				39,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	102,9	18,17
	Пюре из картофеля	150	119,3	14,82
	Пюре из картофеля	100	203,0	41,16
	Хлеб ватрушка	30	155,74	4,57
	Компот из фруктов	200	66,9	6,54
Итого за обед				75,16
Итого за день:				123,32

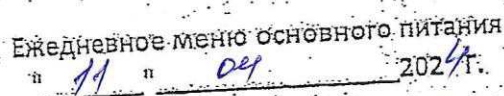
Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

"Камышевская СОШ №9"
Б. В. Епилова

2024 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маслом	100/10	15.16	15.24
	Рис с маслом	30	11.4	1.96
	Хлеб пшеничный	200	94.10	6.20
	Яйцо	30	97.0	6.02
Итого за завтрак				29.42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 04 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вино фруктовое	200г	255,1	14,42
	Молоко с сахаром	60	153,77	3,92
	Хлеб белый	80	97,0	6,02
	Джем	200	85,0	20,80
	Сироп в пакет			38,16
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	250	145,3	11,92
	Паштет куриный	150	119,3	14,72
	Картофель фри	100	209,0	41,16
	Хлеб белый	80	153,77	4,57
	Компот из фруктов	200	66,9	6,54
Итого за обед				88,91
Итого за день:				127,07

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева