

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Жуковскийская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 08 " 04 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица с рисом	100/10	133,02	15,84
	Хлеб белый	60	131,8	3,92
	Бурый рис	1/10	131,1	20,02
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				41,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами и курицей	100	83,8	16,28
	Гречка с мясом	100	348,3	39,64
	Хлеб белый	30	153,87	4,54
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,73
	Сырники	30	3,9	3,80
Итого за обед				66,02
Итого за день:				107,43

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
"08" "04" 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
"08" "04" 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	285,12	15,64
	Яйца вареные	50	41,4	1,96
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,83
	Кефир	1/125		22,88
Итого за завтрак				42,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

№ 08 от 04 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-пирожки с начинкой	200/10	233,02	15,24
	Чай без сахара	60	181,8	3,92
	Пюре картофеля с маслом	1/50	281,1	20,02
	Чай с сахаром	200/45	58,0	1,23
Итого за завтрак				41,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с сосисками и грибами	250	404,75	20,27
	Пюре картофеля	200	348,3	40,24
	Чай без сахара	60	164,5	4,57
	Чай с сахаром	200/45	58,0	1,23
	Салат из овощей	50	4,9	3,80
Итого за обед				70,11
Итого за день:				112,52

Шеф-повар

В.В. Тордаева