

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ерцова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 04 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200 гр.	233,02	15,84
	Чай без сахара	30	41,4	1,96
	Хлеб бородинский	200	80,0	8,10
	Напиток витаминный	30	209,0	6,02
Итого за завтрак				31,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.

Ежедневное меню основного питания

№ 05 " 04 " 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко, сметана, сахар	200/10	203,0	16,39
	Хлеб вчерашний	60	181,8	8,92
	Фрукты: яблоки, бананы	15/5	111,0	6,90
	Кофе с сахаром	200	152,0	4,25
Итого за завтрак				36,46
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре из картофеля, морковь	250	102,5	16,43
	Пюре из картофеля	100	127,8	8,09
	Пюре из картофеля	200	186,0	13,54
	Хлеб вчерашний	70	164,5	4,15
	Компот из фруктов	200	94,2	6,15
	Салат с овощами	50	7,5	1,02
Итого за обед				39,38
Итого за день:				75,84

Шеф-повар

Ершова

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 04 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	203,0	16,89
	Яблоко	60	131,8	3,92
	Бул. с маком, уксус	15/5	117,0	6,90
	Хлеб пшеничный	200	152,0	7,25
Итого за завтрак				34,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, картофелем, мясом	200	82,0	18,26
	Пюре картофельное	100	127,8	30,74
	Жареная курица	150	197,5	10,03
	Хлеб пшеничный	20	131,8	4,57
	Каша кукурузная	200	94,2	6,54
	Булочки с в. пирож.	50	7,5	10,26
Итого за обед				80,43
Итого за день:				114,89

Шеф-повар

Гордеева

В. В. Гордеева