



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
2024г.

Ежедневное меню основного питания
" 08 " 09 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ланч: творог, кефир	100/100	257,78	14,42
	Медовый салат		123,0	14,40
	Омлет с мясом, сыром	155/15	145,2	14,05
	Каша с маслом	100		
Итого за завтрак				45,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 08 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

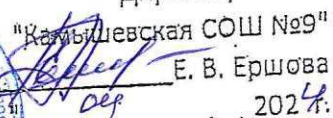
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	255,2	15,64
	Чай зеленый	60	131,8	3,92
	Каша гречневая с маслом	200г	145,2	14,05
	Фрукты	30	209,0	6,02
Итого за завтрак				39,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	133,8	18,68
	Картофельное пюре	100	228,86	59,44
	Макароны отваренные	150	220,5	6,38
	Чай зеленый	70	153,74	4,97
	Каша гречневая	200	80,0	8,20
	Фрукты			
Итого за обед				97,67
Итого за день:				136,81

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

2024:



№ 02 от 04 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминный салат с овощами	200/10	275,72	15,64
	Яичь. омлет	60	131,8	3,92
	Панакота с фруктами	200	145,2	14,05
	Ассорти	80	209,0	6,02
Итого за завтрак				39,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица запеченная с картофелем	250	167,25	23,89
	Котлеты из говядины	100	228,86	59,44
	Картофель отварной	200	326,0	9,44
	Яичь. омлет	70	164,5	4,57
	Напиток безалкогольный	200	70,0	8,10
Итого за обед				104,44
Итого за день:				144,07

В.В. Гордеева