



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
01 01 2024

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	233,02	19,83
	Яблоко запеченное	60	181,8	3,92
	Булочка с маком, жир	15/5/15	111,0	8,27
	Чай с сахаром	200	186,0	12,49
Итого за завтрак				44,51
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из гов. мяса с картоф. и морков.	200	67,8	18,90
	Тушеный картофель	100	203,0	59,70
	Грибы жареные	150	209,0	101,59
	Яблоко запеченное	70	153,77	4,157
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за обед				95,49
Итого за день:				145 -

Шеф-повар В.В. Гордеева

«Намышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
04 2024:



п 01 и 04 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом 50г	200/10	233,02	19,83
	Чай без сахара	60	131,8	3,92
	Бул. со сметаной 100г	15/5/15	111,0	8,27
	Каша со сметаной	200	136,10	12,49
Итого за завтрак				49,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с греч	250	241,75	23,13
	Суп с овощами	100	203,0	19,70
	Чай с сахаром	200	249,0	13,90
	Желе без сахара	70	164,15	4,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за обед				703,03
Итого за день				152,54

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 01 " 04 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-омлетт на масле с сыром	800/10	309,6	18,82
	Яблоко	50	41,4	1,96
	Чаша каш	1/30	129,0	16,-
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,73
Итого за завтрак				38,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева