

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 22 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	110	161,94	33,78
	Ясень витаминный	60	131,8	5,92
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Фрукт. репеллент	15/10	145,0	7,99
Итого за завтрак				47,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крестьянский	200	118,62	15,75
	Пюре картофельное	255	438,98	54,20
	Ясень витаминный	70	153,77	4,62
	Салат витаминный	200	80,0	8,10
	Компот			
Итого за обед				82,67
Итого за день:				130,09

Шеф-повар

[Signature]

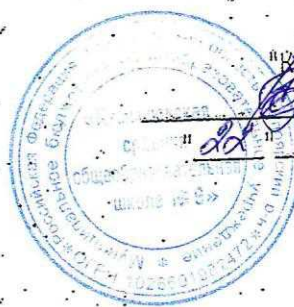
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Ильинская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания

" 22 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	110	161,94	8,3128
	Вареное яйцо	60	131,8	3,92
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,73
	Печ. сдобный	15/10	115,0	8,99
Итого за завтрак				44,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	148,28	15,87
	Жареное мясо	255	488,98	54,20
	Вареное яйцо	70	164,15	4,62
	Пюре картофельное	200	80,0	8,10
	"Вегетарианский"			
Итого за обед				82,79
Итого за день:				130,15

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Тордаева