



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.

Ежедневное меню основного питания
" 21 " 03 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминный напиток	200г	254,78	17,42
	Ягод витаминный	60	181,8	8,92
	Молоко вареное	1140	56,6	12,-
	Сыр сливочный	200	90,0	10,80
Итого за завтрак				49,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с соусом	250	144,96	21,83
	Картофель тушеный	150	141,0	15,13
	Котлета куриная	100	126,4	41,16
	Ягод витаминный	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	69,6	6,54
Итого за обед				89,23
Итого за день				138,37

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.

Ежедневное меню основного питания

" 21 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Яблоко запеченное со сметаной	100/10	252,78	12,42
	Яблоко печеное	60	131,8	3,92
	Яблоко вареное	1/40	56,6	1,2
	Сыр обезжиренный	200	90,0	10,80
Итого за завтрак				44,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с курочкой	200	98,37	18,21
	Картофель тушеный	150	141,0	15,13
	Котлета куриная	100	184,0	41,16
	Яблоко печеное	20	153,74	4,15
	Компот из фруктов	200	66,9	6,54
Итого за обед				85,61
Итого за день:				129,75

Шеф-повар

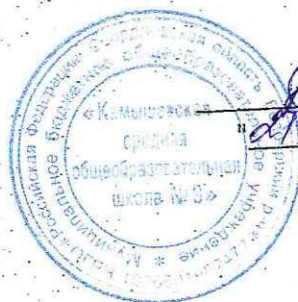
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышёвская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания

" 01 " 03 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	885,22	15,64
	Хлеб	40	21,4	1,69
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Чай	1/30	129,0	16,2
Итого за завтрак				35,33
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева