

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

03 2024



Ежедневное меню основного питания
" 03 " 03 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100г	103,0	16,39
	Каша рисовая с маслом	100г	145,2	14,05
	Яблоко запеченное	60г	131,8	3,92
	Пюре картофельное	15/10	115,0	4,99
	Блюдо вареное	1/40	56,6	1,2 -
Итого за завтрак				54,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с говядиной	150г	90,75	20,84
	Курица с овощами	100г	163,6	26,78
	Пюре картофельное	100г	183,0	13,57
	Яблоко запеченное	70г	164,5	4,57
	Пюре картофельное	100г	80,0	8,10
	Пюре картофельное			
Итого за обед				93,86
Итого за день:				148,21

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 03 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Капша приправленная маслом с яйцами	200/10	203,0	16,39
	Вареное яйцо	60	181,8	3,92
	Булоч. с маком	15/10	115,0	2,99
	Чай с сахаром	1/40	56,6	12,-
	Капша с маком	200	145,2	14,05
Итого за завтрак				54,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Булочка с корицей	200	82,6	14,19
	Пюре картофельное	100	163,6	26,78
	Котлеты из корейки	100	189,4	10,03
	Суп куриный	150	153,77	4,57
	Вареное яйцо	70	80,0	8,10
	Вареная картошка	200		
Итого за обед				66,67
Итого за день:				121,02

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 03 " 03 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г/10	133,02	15,84
	Булочка с маслом	15/5/16	123,0	14,85
	Чай с сахаром	100	14,05	14,05
	Итого за завтрак			44,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева