

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания

" 19 " 03 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица на масле	100г	282,8	15,16
	Яйца вареные	60	131,8	3,92
	Пюре картофельное	150г	123,0	14,40
	Хлеб белый с маслом	100	152,0	2,25
Итого за завтрак				40,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	200	254,4	18,90
	Курица отварная	120	257,0	51,15
	Хлеб белый	150	166,0	5,84
	Яйца вареные	70	153,74	4,15
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				91,26
Итого за день:				131,99

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 03 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	254,79	14,42
	Яйцо вареное	30	71,4	1,96
	Пюре картофельное	200	801,0	8,10
	Яблоко	30		14,24
Итого за завтрак				49,72
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Кутышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 08 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	292,8	15,16
	Яйцо вареное	60	131,8	3,92
	Бул. с маслом, сыр	15/5/15	123,0	14,40
	Чай, сахар с молоком	200	152,0	8,25
Итого за завтрак:				40,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с соусом	250	121,75	22,91
	Пюре картофельное с соусом	100	25,0	5,15
	Каша гречневая с маслом	200	203,0	8,03
	Яйцо вареное	70	164,5	4,57
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед:				98,46
Итого за день:				139,19

Шеф-повар

В.В. Гордеева