



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 03 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное яйцо	250	141,0	9,72
	Масло сливочное	15/5	123,0	14,09
	Джем	80/15	59,0	1,73
	Итого за завтрак			27,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	309,6	14,83
	Чай без сахара	60	131,8	3,92
	Фрукт с маслом, сыр	15/5/15	123,0	14,40
	Сок с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				34,88
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	104,75	19,56
	Первое курица, салат	173	325,24	66,79
	Каша гречневая с маслом	200	307,26	10,82
	Чай без сахара	70	164,15	4,57
	Кисель из ягод	200	162,10	4,85
Итого за обед				106,09
Итого за день:				140,97

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 03 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с печеньем	800/10	309,6	14,63
	Пир. соевый, сыр	15/15	126,0	14,40
	Чай без сахара	60	131,8	3,92
	Чай с сахаром	800/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				34,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пир. соевый, сыр	800	92,8	15,93
	Пир. соевый, сыр	173	125,24	66,79
	Чай без сахара	150	230,45	8,13
	Чай без сахара	80	153,74	4,57
	Чай с сахаром	800	162,0	4,95
Итого за обед				99,77
Итого за день:				134,45

Шеф-повар В.В. Гордеева