

"Калининская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024:



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница пшеница на масле с маслом	200/10	233,02	15,84
	Пшеница пшеница	60	131,8	3,92
	Пшеница пшеница	200	186,10	14,05
	Пшеница пшеница	40	125,1	8,03
Итого за завтрак:				41,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пшеница пшеница с маслом	250	241,75	21,77
	Пшеница пшеница	100	203,0	59,70
	Пшеница пшеница	200	249,0	13,90
	Пшеница пшеница	70	164,5	4,58
	Пшеница пшеница с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за обед:				101,71
Итого за день:				143,45

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышёвская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 03 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	290,8	15,16
	Яйца вареные	50	21,4	1,96
	Чай с сахаром	100/15	57,0	1,73
	Уголь чай	1/30	189,0	16,-
Итого за завтрак				34,85
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

Директор МБОУ _____

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 11 " 03 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	233,02	15,74
	Чай с сахаром	60	18,8	3,92
	Каша манная	200	136,0	14,05
	Сметана	40	125,1	9,03
Итого за завтрак				41,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из гов. мяса с овощами	200	67,8	18,90
	Пюре из овощей	100	203,0	59,70
	Рис с овощами	150	209,0	10,59
	Чай с сахаром	80	153,77	4,57
	Каша с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за обед				95,49
Итого за день:				137,23

Шеф-повар

В.В. Гордеева