



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
03 2024

Ежедневное меню основного питания
" 06 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200	203,0	16,39
	Чай без сахара	60	131,8	3,92
	Молоко вареное	1/40	56,6	12,-
	Каша овсяная	200	145,2	14,15
Итого за завтрак				46,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	201,6	17,21
	Потелок жареный	100	163,6	26,78
	Жареный картофель	150	189,4	10,103
	Чай без сахара	30	153,77	4,157
	Каша гречневая	200	34,0	6,40
Итого за обед				64,99
Итого за день:				111,35

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 03 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	257,79	17,42
	Чай зеленый	30	91,4	1,96
	Сыр твердый	200	381,0	10,80
	Яйцо куриное	50	215,0	10,04
Итого за завтрак				40,22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Намышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

« 06 » 03 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пюре картофельное с маслом	200г	803,0	16,39
	Яйцо всмятку	60	131,8	3,92
	Молоко вареное	1/40	56,6	12,-
	Хлеб белый	200	145,2	14,05
Итого за завтрак				46,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	20,75	20,85
	Котлеты рыбные	100	163,6	26,78
	Пюре картофельное	200	183,0	18,54
	Яйцо всмятку	80	164,5	4,57
	Хлеб белый	200	24,0	6,40
Итого за обед				72,17
Итого за день:				118,53

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева