

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

202 4



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 03 202 4.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Капша картофельная с мясом 200г</i>		<i>809,0</i>	<i>14,63</i>
	<i>пш. с маслом, сыр 15/5/13</i>		<i>123,0</i>	<i>19,49</i>
	<i>Пюре с морковью 200</i>		<i>195,2</i>	<i>14,05</i>
				<i>48,17</i>
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *Гр* В.В. Гордеева

2024.

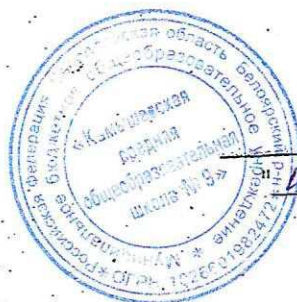


05 03 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	200/10	282,8	15,16
	Яич. белок	60	131,8	5,92
	Фрукт. сок	150/15	183,0	14,40
	Молоч. каша с маслом	200	1521,0	225
Итого за завтрак				40,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре из картофеля с овощами	200	934	19,55
	Курица с овощами	100	853,0	57,15
	Каша гречневая	150	166,0	5,84
	Яич. белок	70	153,77	4,57
	Сок апельсиновый	200	201,0	10,80
Итого за обед				91,91
Итого за день:				132,64

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

"05" 03 2024г.

Ежедневное меню основного питания
"05" 03 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вит. суп с овощами и грибами	200/10	282,8	15,16
	Яич. белковый	60	131,8	3,92
	Пир. с маслом, сыром	15/5/15	123,0	14,40
	Кор. макароны с маслом	200	152,0	7,25
	Итого за завтрак			40,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с супом	150	121,75	24,50
	Картофель с овощами	120	253,0	57,15
	Каша гречневая с маслом	200	203,0	8,03
	Яич. белковый	70	161,5	4,57
	Сал. овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				98,98
Итого за день:				139,71

Шеф-повар

В.В. Тордеева

В.В. Тордеева