

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
Стр. 04 " 03 2024.



Ежедневное меню основного питания
" 04 " 03 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Капуста маринованная с морковью	100/10	133,02	15,74
	Вареное яйцо	60	131,8	3,92
	Чай с сахаром	100/15	59,0	1,73
	Булочка ванильная	1/80	121,1	12,88
Итого за завтрак				44,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с лапшой	200	83,8	16,71
	Жареное мясо	100	248,3	41,84
	Вареное яйцо	70	153,77	4,57
	Чай с лимоном	100/8	60,0	3,34
Итого за обед				66,46
Итого за день:				110,73

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
03 2024.

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 03 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	200/10	203,0	16,39
	Чай без сахара	30	81,4	1,69
	Сок с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Пюре из картофеля	1/125		22,88
Итого за завтрак				42,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

" 04 " 03 2024

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 03 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная на молоке с маслом	200/10	233,2	15,74
	Чай зеленый	60	131,8	3,92
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,23
	Пюре картофельное	1/80	231,1	22,98
Итого за завтрак				44,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	104,25	20,85
	Жареное мясо	200	348,3	40,20
	Чай зеленый	20	164,5	4,57
	Чай с сахаром	200/8	60,0	3,34
Итого за обед				69,46
Итого за день:				113,73

Шеф-повар

В.В. Гордеева