

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024г.



Ежедневное меню основного питания
" 01 " 03 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванильный пудинг с яблоком	200/10	157,89	12,42
	Рис с овощами	60	131,8	3,92
	Омлет с овощами	1/40	56,6	1,2 -
	Пюре картофельное	200	80,0	8,10
Итого за завтрак				41,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картошкой	250	134,75	12,02
	Картофель отварной	99	309,0	42,45
	Макароны с сыром	200	326,0	6,38
	Рис с овощами	70	164,5	4,57
	Салат овощной	200	30,8	10,80
Итого за обед				81,22
Итого за день:				122,66

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 01 " 03 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	275,2	15,64
	Бул. с маком, сыр	15/19	128,0	14,36
	Чай с вареньем	1/40	56,6	12,-
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				46,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 01 " 03 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное рисовое на масле с мясом	200/10	257,78	17,42
	Яичь вениш	60	131,8	5,92
	Овощи вареные	1/40	56,6	2 -
	Хлеб вениш	200	70,0	8,10
Итого за завтрак				41,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	200	107,8	17,61
	Котлета куриная	99	809,0	42,45
	Макарон отварен	150	244,5	8,44
	Яичь вениш	70	153,77	7,57
	Салат овощной	200	70,0	10,80
Итого за обед				76,87
Итого за день:				118,31

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева