

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 02 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с маслом	200/10	203,0	16,39
	Чай без сахара	60	142,8	8,92
	Печ. с маслом, смет.	15/5/15	181,0	8,27
	Коф. сахаром с молоком	200	152,0	7,25
Итого за завтрак				35,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Овощ. суп с картофелем, морк.	250	102,5	23,62
	Пюре из картофеля	100	127,8	29,72
	Пюре из картофеля	200	186,0	18,57
	Чай без сахара	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	29,2	6,74
Итого за обед				78,22
Итого за день:				114,05

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
" 29 " 02 2024.



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 02 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г/10	203,0	16,89
	Чай без сахара	60	142,8	5,92
	Булочка с маслом, джем	15г/15	111,0	9,27
	Кефир 1% с сахаром	200	158,0	7,05
Итого за завтрак				35,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, картофелем, свеклой, луком, морковью, сметаной	200	82,0	18,10
	Пюре картофельное	100	127,8	29,72
	Мясо отварное	150	137,25	10,03
	Чай без сахара	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,84
Итого за обед				69,16
Итого за день:				104,99

Шеф-повар В.В. Гордеева