



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Шкловская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 28 " 02 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная со сливками	200/10	309,6	14,60
	Хлеб белоснежный	60	142,8	5,92
	Бул. сливочный, сыр	15/5/15	123,0	14,40
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,73
Итого за завтрак				34,65
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. кармашек, сметана	200	83,8	16,12
	Вареное куриное филе	163	206,44	20,84
	Каши гречневая фар	150	230,45	8,13
	Хлеб белоснежный	70	104,5	4,57
	Хлеб французский	40	69,6	2,44
	Каша кукурузная	200	162,0	4,95
Итого за обед				106,45
Итого за день:				141,10

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2021 г.



Ежедневное меню основного питания

" 21 " 02 2021 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	15,84
	Чай с сахаром	50	21,4	1,96
	Творог с сахаром	100/15	58,0	1,23
	Итого за завтрак	1/30	129,0	16,0
Итого за завтрак				35,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 02 " 02 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	100/10	302,6	14,45
	Яблоко запеченное	60	142,8	3,92
	Булочка с маслом, сыром	15/15	123,0	14,40
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,73
Итого за завтрак:				34,50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с макаронами	250	104,75	19,80
	Пюре картофельное	163	306,44	20,84
	Котлета куриная фарш	80	307,26	10,82
	Яблоко запеченное	70	104,5	4,57
	Яблоко свежее	40	69,6	2,44
	Кисель из вишни	80	102,0	4,85
Итого за обед:				112,84
Итого за день:				147,34

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева