



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
27 " 02 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
" 27 " 02 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком	200/10	197,0	17,42
	Чай с молоком	30	71,4	1,96
	Какао с молоком	200	195,2	14,05
	Апельсин	30	209,0	11,79
Итого за завтрак				45,22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания

" 07 " 02 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	807,0	15,64
	Яйцо всмятку	60	142,8	6,92
	Каша рисовая	200	145,2	8,23
	Апельсин	30	209,0	5,36
Итого за завтрак				33,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	200	183,8	18,69
	Котлета из говядины	100	228,86	56,85
	Макарон. отварен	150	244,5	6,38
	Яйцо всмятку	80	164,5	4,15
	Каша овсяная	200	80,0	8,10
Итого за обед				94,59
Итого за день:				127,74

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 27 " 02 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши кашки на молоке с маслом	200/10	808,0	15,64
	Ябло варенный	60	142,8	8,92
	Карто с маслом	200	145,2	8,23
	Яйцо вар	30	209,0	5,36
Итого за завтрак				33,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с морковью и картофелем	250	167,25	23,72
	Котлета из говядины	100	228,76	59,44
	Макароны отваренные	200	826,0	8,44
	Ябло варенный	70	164,5	4,57
	Напиток витаминизированный "Витамин"	200	70,0	8,10
Итого за обед				104,27
Итого за день:				137,42

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева