

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 08 " 08 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница пшеница	100г	197,0	18,42
	Хлеб белый	60	142,8	3,92
	Сол. селедочка	200	90,0	10,80
	Яйцо	30	209,0	6,02
Итого за завтрак				38,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картошкой	200	98,37	17,98
	Макарон. салат	150	244,5	6,38
	Котлеты из фарша	96	126,4	41,36
	Хлеб белый	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	66,9	6,83
Итого за обед				8402
Итого за день:				11518

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

202 г.



Ежедневное меню основного питания

" 02 " 02 202 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200г/10	197,0	14,42
	Чай без сахара	60	142,8	3,92
	Сок апельсиновый	200	90,0	10,80
	Хлеб белый	30	109,0	6,02
Итого за завтрак				39,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	122,96	20,90
	Мясо куриное отварное	200	326,0	7,44
	Картофель тушеный с мясом	96	126,4	4,136
	Чай без сахара	70	164,5	4,57
	Хлеб белый	200	66,9	6,82
Итого за обед				72,08
Итого за день:				120,24

Шеф-повар

В.В. Гордеева