

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

02 2024.



Ежедневное меню основного питания

" 20 " 02 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко перепарованное	200/10	282,8	15.16
	Хлеб Висселем	60	142,8	5.92
	Бул. с маком, сыром	15/5/17	123,0	16.11
	Коор. напиток с медом	200	152,0	2.15
Итого за завтрак				42.44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с соусом	200	97,4	19.95
	Пюре картофельное с соусом	120	257,0	50.93
	Молоко ультрапастеризованное	150	166,0	5.85
	Хлеб Висселем	70	164,5	4.57
	Салат овощной	200	90,0	10.80
Итого за обед				92.10
Итого за день:				134.54

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 00 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные с маслом	200г/10	182,8	15,16
	Яблоко	60	142,8	3,92
	Пирог с капустой, сыром	15/5/17	123,0	16,11
	Кефир, напиток с сахаром	200	152,0	7,15
	Итого за завтрак			42,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с соусом	250	121,75	24,29
	Пюре картофельное с соусом	120	257,0	50,93
	Каша гречневая с маслом	200	203,0	8,03
	Яблоко	70	164,5	4,57
	Салат овощной	200	20,0	10,80
Итого за обед				98,62
Итого за день:				141,06

Шеф-повар

В.В. Гордеева