

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
"14" "02" 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200г	158,64	15,84
	Яблоко	60	142,8	8,92
	Каша овсяная	200	145,2	8,30
	Апельсин	30	125,1	6,02
Итого за завтрак				33,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с овощами	200	67,8	12,92
	Пюре картофельное	100	203,0	54,10
	Творог с сахаром	150	203,0	10,59
	Яблоко	70	164,5	4,57
	Кефир	200	152,0	7,25
	Пюре картофельное			
Итого за обед				94,43
Итого за день:				128,41

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 02 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши манная на молоке с маслом	200/10	158,64	15,74
	Сыр вареный	60	142,8	3,92
	Каши овсяная	200	145,2	8,30
	Апельсин	30	125,1	6,02
Итого за завтрак:				33,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица в. нарезка с картош. пюре, салат	250	84,75	21,86
	Пюре картош.	100	203,0	54,10
	Салат овощной	200	249,0	13,90
	Сыр вареный	70	164,15	4,57
	Комп. напиток с сахаром	200	152,0	4,25
Итого за обед:				101,68
Итого за день:				135,66

Шеф-повар

В.В. Гордеева