



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
02 2024

Ежедневное меню основного питания
" 07 " 02 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	809,6	14,45
	Чай безмолочный	60	141,8	3,92
	Пир. с маслом, сыр	15/5/15	123,0	14,40
	Мол. с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				34,50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Вит. напиток, с маслом, сахаром	200	82,8	16,37
	Пир. с маслом, сыр	175	329,0	45,65
	Каша гречневая на воде	150	230,45	8,13
	Чай безмолочный	70	164,5	4,57
	Кисель фруктов.	200	162,0	41,35
Итого за обед				109,09
Итого за день:				143,59

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
02 2024

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 02 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко, сметана, сахар	200/10	203,0	16,39
	Пшеница, сахар, яйца	15/5/5	111,0	9,27
	Масло, сахар, яйца	100	152,0	12,25
	Итого за завтрак			37,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 07 " 02 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	309,6	14,45
	Вареное яйцо	60	141,8	3,92
	Фрукты: яблоко, банан	15/5/15	123,0	14,40
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,73
Итого за завтрак				34,50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	104,75	20,13
	Пюре картофельное	175	329,0	8,65
	Каша гречневая с маслом	200	307,26	10,82
	Вареное яйцо	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	162,0	4,35
Итого за обед				48,52
Итого за день:				83,02

Шеф-повар

В.В. Гордеева