



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 06 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница пшеница на масле с маслом	200/10	307,0	15,64
	Чай зеленый	60	142,8	3,92
	Пшеница пшеница	200	145,2	8,30
	Пшеница пшеница	30	128,0	6,02
Итого за завтрак:				33,88
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	167,25	23,58
	Котлета из говядины	100	228,86	54,20
	Макарон. отваренные	200	226,0	8,44
	Чай зеленый	70	164,5	4,57
	Пшеница пшеница	200	20,0	8,10
Итого за обед:				98,89
Итого за день:				132,77

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
02 02 2024

Ежедневное меню основного питания
" 06 " 02 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 100г	200г	807,0	15,64
	Хлеб белый	60	142,8	3,92
	Каша овсяная	200	145,2	8,30
	Ягоды	30	128,0	6,02
Итого за завтрак				33,88
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный	200	133,8	18,65
	Котлеты из говядины	100	229,76	54,20
	Макароны	150	244,5	61,58
	Хлеб белый	30	164,5	4,15
	Пюре картофельное	200	90,0	8,10
Итого за обед				91,50
Итого за день:				125,38

Шеф-повар В.В. Гордеева