



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
"02" 02 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
"02" 02 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная картошка	833	542,79	56,29
	Чай безвкусный	60	142,8	3,94
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,79
	Хлеб	46	184,1	2,90
Итого за завтрак				69,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	146	485,13	8,37
	Чай безвкусный	40	164,5	4,57
	Пюре картофельное	200	70,0	8,10
	Пюре картофельное	1/80	282,0	20,02
Итого за обед				103,06
Итого за день:				172,90

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.

Ежедневное меню основного питания
" 02 " 02 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,45
	Пир. с маслом, сыром	15/5/15	123,0	14,40
	Мол. с сахаром	200/15	58,0	1,75
	Слобо. вареная	1/40	56,6	12,-
Итого за завтрак				42,58
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Кемьшевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 02 " 02 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	333	542,79	56,29
	Рис белый	60	142,8	3,92
	Каша с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Фрукты	46	184,1	7,90
Итого за завтрак				69,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Жареное мясо	246	475,13	40,37
	Рис белый	70	164,5	4,54
	Нашинкованная капуста	100	80,0	8,10
	Фрукты	1/80	222,10	20,10
Итого за обед				103,06
Итого за день:				172,90

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева