

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 23 " 01 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маслом	200/40	307,0	15,31
	Хлеб белый	60	142,8	3,92
	Каша с маслом	200	145,2	8,30
	Чай	30	209,0	11,30
Итого за завтрак				38,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	167,25	23,45
	Потеша из говядины	100	228,86	48,01
	Макарон. салат	200	326,0	8,44
	Хлеб белый	80	124,5	4,57
	Напиток безалкогольный	200	80,0	8,10
Итого за обед				92,57
Итого за день:				131,40

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
01 2024.

Ежедневное меню основного питания
" 03 " 01 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные на молоке с маслом	200/10	309,6	14,12
	Яйца вареные	30	21,4	1,96
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Фрукты свежие	1/80	282,0	20,02
Итого за завтрак				37,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 23 " 01 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко натур. на завтрак	200/10	907,0	15,31
	Хлеб вчерашний	60	142,8	8,92
	Натто с маслом	200	145,2	8,30
	Ассорти	30	209,0	11,30
Итого за завтрак				38,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с фрикадельками	200	133,8	18,48
	Котлета из говядины	100	228,76	49,05
	Макароны отварен.	150	244,5	6,38
	Хлеб вчерашний	20	164,5	4,57
	Напиток безалкогольный	200	70,0	8,10
	Фрукты			
Итого за обед				86,58
Итого за день:				125,41

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева