



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 29 " 01 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница манная на молоке (пшеница)	200/20	158,64	15,03
	Жир сливочный	60	142,8	3,92
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,2
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				22,69
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и грибами	250	104,75	20,21
	Жир сливочный	200	548,3	41,16
	Жир сливочный	70	164,5	4,57
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,38
Итого за обед				69,82
Итого за день:				102,50

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Каменевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 01 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминный напиток	200/10	803.0	15.64
	Молоко	30	71.4	1.96
	Мед	200/15	58.0	1.73
	Чай с сахаром	1/125		22.88
Итого за завтрак				42.21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

2024.



« 29 » 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная из пшеницы 1 сорта	200/10	158,64	15,03
	Ямс вареный	60	142,8	3,92
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,2-
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,73
Итого за завтрак				32,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп мясной с овощами	200	83,8	16,60
	Ямс вареный	200	348,3	41,16
	Ямс вареный	70	164,5	4,57
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,38
Итого за обед				65,71
Итого за день:				98,39

Шеф-повар В.В. Гордеева