

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 25 " 01 2024.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая с маслом	200/10	197,0	12,42
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,92
	Сыр вареный	1/40	56,6	1,87
	Нашинкованная капуста	200	80,0	8,10
Итого за завтрак				41,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с говядиной, морковью	250	124,75	20,75
	Котлета из фарша куриного	102	315,18	43,49
	Макароны отваренные	200	326,0	8,44
	Яйцо всмятку	20	164,15	4,57
	Сыр вареный	200	90,0	10,80
Итого за обед				88,05
Итого за день:				129,49

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 25 " 01 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	197,0	12,42
	Чай без сахара	60	142,8	2,92
	Молоко карамель	1/40	56,6	12 -
	Напиток без сахара, витаминизированный	200	80,0	8,10
Итого за завтрак				41,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с лапшой	200	107,8	12,20
	Котлета из фарша	102	315,18	43,49
	Макар. отваренные	150	244,5	61,38
	Чай без сахара	70	164,5	4,57
	Сок в пакетике	200	90,0	10,80
Итого за обед				82,44
Итого за день:				123,88

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева