



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 04 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с печеньем и сметаной	200/10	309,6	14,45
	Ясень в сметане	60	142,8	3,92
	Пирог с яблоками, сметаной	15/15	123,0	14,40
	Пирог с яблоками	200/15	58,0	1,23
	Итого за завтрак			34,50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	104,75	10,13
	Пюре куриное с соусом	186	330,88	83,10
	Какао с печеньем	200	309,6	10,83
	Ясень в сметане	70	164,5	4,57
	Пирог с яблоками	200	162,0	4,35
Итого за обед				112,98
Итого за день:				147,48

Шеф-повар

[Подпись]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 01 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,45
	Фрукт банановый	60	142,8	3,92
	Печ. с маслом, сыром	15/5/15	183,0	14,40
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,83
Итого за завтрак				34,50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	83,8	16,89
	Пюре картофельное с мясом	186	330,88	23,10
	Каша гречневая с маслом	150	230,45	8,13
	Фрукт банановый	70	164,5	4,57
	Компот фруктовый	200	162,0	4,35
Итого за обед				106,54
Итого за день:				141,04

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 04 " 01 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с молоком	200г	197,0	17,42
	Сладкое	30	21,4	1,96
	Мед	150г	152,0	12,5
	Кор. паштет	100г	52,0	10 -
Итого за завтрак				36,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева